

## Beth yw Beep Beep! Day?

Beep Beep! Day yw diwrnod diogelwch ar y ffyrdd sy'n cael ei gynnal gan ysgolion, meithrinfeydd, cylchoedd chwarae neu warchodwyr plant i ddysgu hanfodion diogelwch ffyrdd pwysig i blant ifanc iawn (2-7 oed). Mae hefyd yn gyfle gwych i siarad â rhieni a gofawlyr am sut y gallant helpu i gadw plant ifanc yn ddiogel o amgylch ffyrdd neu ymgyrchu i fynd i'r afael â mater diogelwch ffyrdd lleol. Mae Beep Beep! Days wedi'u trefnu gan Brake, yr elusen diogelwch ar y ffyrdd, gyda chefnogaeth Amser Timmy gan Aardman Animations.

## Pam fod Beep Beep! Days yn bwysig?

Mae diogelwch ar y ffyrdd yn bwnc perffaith ar gyfer gweithgareddau a all wirioneddol ennyn diddordeb, amddiffyn a bod o fudd i blant ifanc. Er na ddylent gerdded na seiclo'n annibynnol, mae plant ifanc yn dal mewn perygl o gael eu hanafu neu eu lladd wrth gerdded neu feicio. Mae'n drueni clywed hyn, ond bob dydd mae plant yn cael eu lladd neu eu hanafu'n ddifrifol ar ein ffyrdd.\*

Mae Beep Beep! Days yn canolbwyntio ar dri phwnc diogelwch ar y ffyrdd pwysig:

1. Dal dwylo gydag oedolyn wrth gerdded wrth ymyl ffyrdd
2. Croesi ffyrdd mewn mannau diogel gydag oedolyn
3. Defnyddio sedd plentyn wrth deithio yn y car.

## Sut ydw i'n cynnal Beep Beep! Day?

Mae Brake yn darparu popeth sydd ei angen arnoch i gynnal eich Beep Beep! Day.

Mae eich pecyn gweithredu ar-lein yn cynnwys:

- Cardiau gweithgareddau i'ch helpu i ddysgu plant am ddiogelwch ar y ffyrdd
- Poster i ddweud wrth bobl am eich Beep Beep! Day a'ch gweithgaredd codi arian
- Tystysgrifau i ddiolch i chi am gymryd rhan
- Cerdyn post diogelwch ar y ffyrdd i blant ei liwio a mynd ag ef adref
- Llythyr at rieni
- Pecyn cymorth cyfryngau cymdeithasol.

Am hyn i gyd a mwy, ewch i [www.brake.org.uk/beep-action-pack](http://www.brake.org.uk/beep-action-pack)



## Codi arian ar gyfer Brake

Helpwch i gefnogi gwaith hanfodol Brake yn gofalu am deuluoedd sydd wedi colli anwyliaid mewn damweiniau ffordd. Cynhaliwch ddigwyddiad codi arian Wear Your Stripes a gofynnwch i bawb wisgo mewn dillad hwyliog, streipiog, a gwneud cyfraniad o £1 i Brake. Gwisgwch y streipiau du a gwyn traddodiadol o groesfan sebra neu byddwch mor llachar a mentrus ag y meiddiwch! Gofynnwch i oedolion wisgo eu streipiau hefyd a chyflwynwch wobrau am y gwisgoedd gorau.

## Amser Timmy - yn helpu plant ifanc i ddeall am ddiogelwch ar y ffyrdd

Mae ieuencid a diffyg profiad Timmy yn ei wneud yn gymeriad perffaith i helpu plant ifanc iawn i ddysgu gwersi pwysig am ddiogelwch ar y ffyrdd. Wrth i Timmy a'i ffrindiau fynd i'r Feithrinfa, mae ganddynt lawer i ddysgu am y pethau pwysig mewn bywyd, gan gynnwys gofalu am eraill a gwneud 'y peth iawn'. Gyda chefnogaeth gan Timmy a'i ffrindiau, gallwn eich helpu i ganolbwyntio sylw pawb ar wneud teithio'n fwy diogel ac iachach i bawb.

## Dywedwch wrthym beth wnaethoch chi

Rydym wrth ein bodd yn gweld lluniau o blant yn cymryd rhan mewn Beep Beep! Days i ddysgu am ddiogelwch ar y ffyrdd. Rhannwch eich lluniau a'ch straeon ar gyfryngau cymdeithasol gan ddefnyddio **#beepbeepday** a thagiwch ni **@brakecharity** neu gallwch eu hanfon atom trwy e-bost at [beepbeep@brake.org.uk](mailto:beepbeep@brake.org.uk).

Dysgu rhagor yn [www.brake.org.uk/beep](http://www.brake.org.uk/beep)



Trefnwyd gan